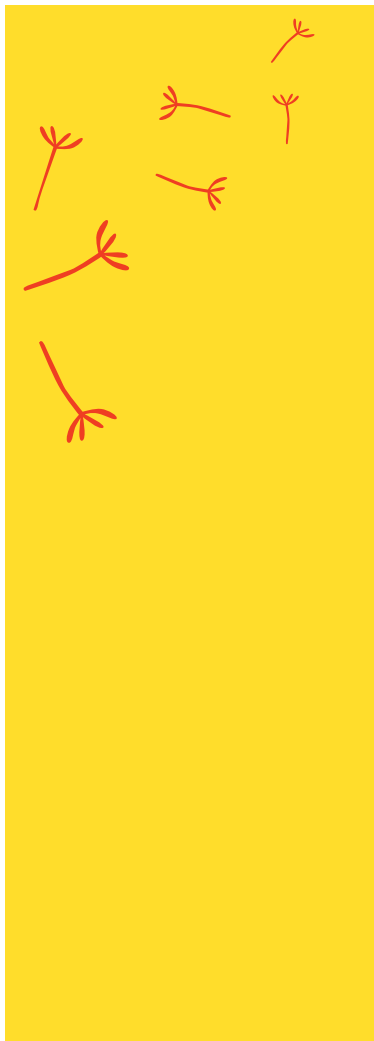


Ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase



Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

De meeste mensen willen graag thuis overlijden. Naast de professionele zorg, is daar vaak extra hulp voor nodig. Een vrijwilliger palliatieve terminale zorg (VPTZ) kan in deze periode steun bieden. Voor jezelf en/of voor je mantelzorger. Samen met de andere zorgverleners draagt een vrijwilliger bij aan een waardige laatste levensfase.

Een vrijwilliger bij je thuis

Onze vrijwilligers zijn er voor jou. Jouw wensen vormen het uitgangspunt voor de geboden hulp en steun. Vrijwilligers geven aandacht, emotionele steun en praktische ondersteuning. Ze kunnen je gezelschap houden, samen een activiteit ondernemen, maar ook gewoon stil aanwezig zijn. Hun inzet is een aanvulling op de medische, verpleegkundige en huishoudelijke taken die de professionele zorg biedt.

De vrijwilliger komt één of enkele dagdelen per week. Dat kan overdag, 's avonds of in het weekend.

De vrijwilliger komt bij je thuis. In sommige gevallen kan een inzet ook wanneer je in een zorgcentrum verblijft.

Ondersteuning van de mantelzorger

Ook voor je zorgende naasten is het een zware periode. De vrijwilliger kan dan worden ingezet om je mantelzorger(s) te ontlasten. Als de vrijwilliger er is, heeft de mantelzorger een paar uurtjes voor zichzelf om op te laden. Naasten geven de vrijwilligersinzet gemiddeld een 9,4.

Waakzorg

Een vrijwilliger om te waken in de nacht behoort ook tot de mogelijkheden. Dit kan zowel als wens van de zieke, als om de mantelzorger nachtrust te bieden.

Informatie en advies

De VPTZ-coördinatoren weten welke hulp je mag verwachten van de professionele zorg. Omdat zij het aanbod kennen, kunnen zij je snel op weg helpen bij het organiseren van de juiste zorg. Bij moeilijke keuzes denken zij graag mee.

Procedure

Na aanmelding komt een VPTZ-coördinator bij je op bezoek. Ze bekijken jouw situatie en bespreken jouw wensen. Op basis daarvan zoeken ze een vrijwilliger die bij je past. Deze komt eerst kennismaken. Als het klikt, komt deze vrijwilliger bij je op bezoek op de dagen en tijden die je samen afspreekt. Gedurende 3 maanden, zolang dat nodig is.

Interesse?

Onze vrijwilligers zijn inzetbaar in Amsterdam en Diemen. Iedereen mag een aanvraag doen voor zichzelf, voor een naaste of voor een cliënt die in de laatste levensfase verkeert. Aanmelden kan per telefoon of mail. Zie de achterzijde voor onze contactgegevens.



Wacht niet te lang met het vragen om hulp

Kennis en kwaliteit

Onze vrijwilligers volgen vooraf een intensieve training, krijgen regelmatig bijscholing en worden tijdens hun inzet door ons begeleid.

VPTZ Amsterdam/Diemen is:

- onderdeel van Markant, centrum voor mantelzorg.
- lid van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland en werkt ook volgens hun kwaliteitskompas (vptz.nl).
- aangesloten bij het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam/Diemen (netwerkpalliatievezorg.nl).

VPTZ Amsterdam/Diemen
(020) 886 88 00
vptzamsterdam@markant.org

Zwanenburgwal 206
1011 JH Amsterdam

info@markant.org | www.markant.org



Markant



centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org